

Quando vou receber os meus resultados?



Os seus resultados lhe serão enviados e para o seu médico(a), dentro de 3 a 4 semanas.

A maioria das pessoas terão um resultado negativo e serão informados se não precisam de mais investigações. Você receberá uma carta a lhe lembrar do seu próximo teste em três anos, se tiver 25-49 e em cinco anos, se você tem 50-65 anos.

Se os resultados do teste precisarem de mais investigação, você será encaminhado para um especialista que lhe explicará os próximos passos.

Se a sua amostra não for satisfatória para o teste, pode ser aconselhado a consultar o médico(a) de família, ou enfermeiro(a) novamente e repetir o teste.

Ainda preciso de um exame ao colo do útero / cervix se ...



- * Eu tive a vacina contra o HPV? ✓
- * Eu estou num relacionamento sexual com uma parceiro(a) do mesmo sexo? ✓
- * Eu não estou sexualmente activa? ✓
- * Eu não tive novos Parceiro(a)s sexuais recentemente? ✓
- * Sou fisicamente activo e sinto-me perfeitamente saudável? ✓
- * Eu não tenho períodos regulares? ✓
- * Já passei pela menopausa? ✓
- * Eu já fiz um teste antes? ✓
- * Eu tenho menos de 25 anos? ✗ **Você deve esperar até receber uma carta de convite (a menos que você tenha sintomas raros / estranhos).**

O que posso fazer para reduzir meu risco de cancro do colo do útero?



Pare de fumar. As mulheres que fumam são duas vezes mais propensas que as que não fumam a contrair cancro do colo do útero. **“Quitline” (linha de apoio) Tel: 233170 está disponível para suporte e ajuda para desistir de fumar.**

Faça uma dieta saudável que contenha cereais integrais como pão integral e cereais, feijões e muitas frutas e vegetais.

Seja fisicamente activo diariamente.

Comparecer a exames do cervix regularmente.

Use preservativos durante o sexo.

Onde posso obter mais informações?

Se você tiver alguma dúvida sobre este serviço, você pode perguntar ao seu médico(a) ou enfermeiro(a).

Mais informações sobre triagem cervical podem ser encontradas em:

www.gov.gg/screening

www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cervical-cancer

www.jostrust.org.uk

Aproveite a chance de obter mais informações sobre o cancro do colo do útero e o exame e como se proteger e as mulheres em seu redor.

Atualizado em junho de 2018

Para todas as mulheres com idade entre 25 e 65 anos



Exame Cervical

Tudo o que você precisa saber



States of Guernsey
Public Health Services

O que é o exame cervical?



O Programa de Exame Cervical usa agora o teste do papilomavírus humano (HPV) como um novo teste de exame do colo do útero. Este teste procura especificamente a presença de HPV.

O HPV é um vírus muito comum. Pode infectar as áreas genitais de homens e mulheres.

Ele geralmente não apresenta sinais, ou sintomas e desaparece por conta própria, nesses casos você nem sabe que o tem.

No entanto, alguns tipos de HPV podem causar células anormais no colo do útero e, por vezes, estas anomalias podem evoluir para cancro.

Porque que o exame do colo do útero / cervix é tão importante?



A maioria das mulheres não imaginam que o cancro do colo do útero lhes possa acontecer, mas sabia que o cancro do colo do útero é um dos cancros mais comuns em Guernsey?

A boa notícia é que o cancro do colo do útero muitas vezes pode ser evitado através do exame cervical, que pode ser feito na sua clínica geral ou na clínica contraceptiva ou de saúde sexual local ("Choices" ou na clínica "Orchard Center").

Eu serei convidado para o exame?



O exame do colo do útero / cervix é oferecido a todas as mulheres com idades entre os 25 e os 65 anos.

Você será automaticamente convidada em cada 3 anos, se tiver entre 25 e 49 anos e a cada 5 anos se tiver entre 50 e 65 anos.

Uma carta lhe será enviada, pedindo para você marcar uma consulta.

Se você perder a sua consulta, contacte a sua enfermeiro(a), ou o seu médico(a) imediatamente.

Se você tiver algum sintoma raro / estranho, como sangramento entre períodos ou após a menopausa, dor / sangramento durante o sexo ou corrimento vaginal desagradável, entre em contacto com seu médico (a) imediatamente.

Eu ainda deveria participar no exame se tivesse tido a vacina contra o HPV?



Sim. Mesmo que você tenha tomado a vacina, você ainda pode receber o HPV, pois a vacina não protege você completamente.

Portanto, ainda é importante participar no exame quando você é convidado.

LEMBRE-SE DE QUE O EXAME DO COLO DO ÚTERO AJUDA OS MÉDICOS A VER AQUILO QUE VOCÊ NÃO CONSEGUE VER.

O que devo fazer quando receber o convite?



Contacte o seu médico(a) de clínica geral, Choices ou o Orchard Center para marcar a sua consulta.

Se tiver alguma questão ou dúvida, o seu médico(a) ou enfermeiro(a) poderá responder e esclarecer.

O que acontece durante a minha consulta e exame?



O médico(a) ou enfermeiro(a) recolhe células do colo do útero / cervix e envia-as para o laboratório para análise. É um procedimento rápido e simples.

A maioria das mulheres considera o procedimento apenas levemente desconfortável e demora apenas alguns minutos.

Algumas mulheres teem um pouco de vergonha, mas não é mais embaraçoso do que uma depilação de biquíni e pode salvar sua vida!

