

Kiedy otrzymam rezultat?



Twój wynik powinien być wysłany do Ciebie i twojego lekarza w ciągu 3-4 tygodni.

Większość osób będzie miała negatywny wynik i nie będzie dalszego dochodzenia. Otrzymasz upomnienie o kolejnym teście za trzy lata w wieku 25-49 i za pięć lat od 50-65 roku życia. Jeżeli twój test potrzebuje dalszej inwestygacji, będziesz skierowana do specjalisty który wytłumaczy jaki będzie następny krok.

Jeżeli twoja próbka jest niedostateczna do testowania będziesz musiała zobaczyć się z lekarzem (GP) i będziesz poproszona o powtórzenie testu.

Czy nadal potrzebujesz być testowana jeżeli.....



- * miałam szczepionkę na HPV? ✓
- * jestem w związku o tym samym seksie? ✓
- * jestem seksualnie aktywna? ✓
- * nie mam nowych seksualnych partnerów? ✓
- * jestem fizycznie aktywna i czuję się zdrowa? ✓
- * nie mam regularnej miesiączki? ✓
- * przeszłam już przez menopauzę? ✓
- * miałam rozmasz wcześniej? ✓
- * mam poniżej 25 lat? ✗ Nie musisz poczekać jak dostaniesz zaproszenie pocztą (chyba że masz wyjątkowe objawy)

Co ja mogę robić żeby zredukować ryzyko Raka Macicy?



Przestać palić. Kobiety które palą mają około dwa razy wyższe prawdopodobieństwo niż kobiety nie palące że dostaną Raka Macicy.

Quitline tel:233170 jest dostępny na wsparcie i pomoc w przestaniu palić.

Odrzuwać się i mieć zdrową dietę zawierającą pełnoziarniste produkty jak na przykład pełnoziarnisty chleb i płatki, fasolkę, groch i dużo owoców i jarzyn.

Bycie fizycznie aktywnym jako część twojego codziennego życia.

Chodzić na regularną ekranizację.

Używać prezerwatywy podczas sexu.

Gdzie mogę dostać więcej informacji?

Jeżeli masz pytania o badaniu, zapytaj swojego doctora lub pielęgniarkę.

Więcej informacji na temat badania macicy możesz znaleźć:

www.gov.gg/screening

www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cervical-cancer

www.jostrust.org.uk

Proszę wykorzystaj szansę na poszukiwanie więcej informacji na temat raka macicy i badaniu i jak się przed nim ochronić.

Zaktualizowano czerwiec 2018

Dla wszystkich kobiet 25-65 lat



Badanie Szyjki Macicy

Wszystko co powinnaś wiedzieć



States of Guernsey
Public Health Services

Co to jest badanie Szyjki Macicy?



Program Badania Szyjki Macicy używa teraz ludzki papilloma virus (HPV) który jest nowym testem do badania szyjki macicy. Ten test specyficznie szuka czy HPV jest obecny.

HPV jest powszechnym wirusem. Virus może zainfekować narządy płciowe kobiet i mężczyzn. Ten virus nie okazuje objawów, odchodzi samemu nawet nie wiesz że go miałaś.

Niektóre HPV mogą powodować nieprawidłowości w szyjce macicy i czasami te nieprawidłowości mogą doprowadzić do raka szyjki macicy.

Dlaczego Badanie Szyjki Macicy jest ważne?



Większość kobiet myśli że nie dostanie raka szyjki macicy, ten rak jest powszechnym rakiem w Bailiwick Guernsey.

Rak szyjki macicy w większości może być zapobiegiony przez ekranizację macicy. Ekranizacja może być zrobiona w przychodni przez lekarza (GP) lub lokalnie w klinice seksualnego zdrowia (Choices czy The Orchard Centre Clinic).

Czy dostaniesz zaproszenie na badanie?



Badanie szyjki macicy jest oferowane dla każdej kobiety w wieku 25-49.

W wieku 25-49 zostaniesz automatycznie zaproszona co trzy lata a w wieku 50-65 co pięć lat. Otrzymasz wiadomość pocztą kiedy będziesz mogła się zarejestrować.

Jak przegapisz termin spotkania skontaktuj się od razu ze swoją pielęgniarką lub lekarzem (GP).

Jeżeli masz inne objawy jak na przykład krwawienie pomiędzy okresami czy po menopauzie, bóle lub krwawienie podczas sexu, nieprzyjemną wydzielinę, skontaktuj się z lekarzem.

Czy powinnam mieć badanie jak byłam szczepiona na HPV?



Tak, nawet jak miałaś szczepionkę nadal możesz dostać HPV ponieważ szczepionka nie ochrania całkowicie.

Dlatego ważne jest żeby przyjść na badanie jak jesteś poproszona.

Pamiętaj że badanie szyjki macicy pomaga lekarzowi zobaczyć czego ty nie widzisz.

Co powinnam zrobić jak dostanę wezwanie?



Skontaktuj się z lekarzem, kliniką Choices lub Orchard Center żeby się zarejestrować.

Jeżeli masz jakiegokolwiek pytania lub obawy, twój lekarz lub pielęgniarka będą w stanie na nie odpowiedzieć.

Co się będzie działo w trakcie testu?



lekarz lub pielęgniarka pobierze próbkę z komórkami z szyjki macicy i wyślą je do laboratorium do analizy. Jest to szybka i prosta procedura.

Większość kobiet uważa że jest to tylko trochę nieprzyjemne, zabiera to kilka minut.

Niektóre kobiety uważają że ten test jest krępujący, ale nie jest bardziej krępujący niż woskowanie okolicy bikini a może uratować Ci życie!

