



# Rastreio do Colo do Útero

Perguntas Frequentes



States of Guernsey  
Public Health Services



## O que é o rastreio do colo do útero?

Atualmente, o Programa de Rastreio do Colo do Útero utiliza o teste do papiloma vírus humano (HPV) como um novo teste de rastreio do útero. Este teste procura especificamente a presença de HPV. O rastreio do útero não é um teste para detetar o cancro, é um teste para verificar a saúde das células do colo do útero.

## O que é o papiloma vírus humano (HPV)?

O papiloma vírus humano (HPV) é um vírus muito comum que pode ser transmitido durante o contacto sexual íntimo. A maioria das pessoas tem contacto com o HPV em algum altura das suas vidas e, na maioria dos casos, ultrapassa a situação sem nunca saber que o teve. O HPV está relacionado com o desenvolvimento de células uterinas anormais. Se não forem tratadas, essas células anormais podem evoluir para cancro do colo do útero.

## Por que razão o exame de rastreio do útero está a mudar?

O HPV é um vírus comum que pode causar alterações nas células do colo do útero, que podem evoluir para cancro do útero. A quase totalidade dos cancros do útero são causados pelo HPV. As investigações médicas e científicas mais recentes mostram que o exame de HPV é mais eficaz na deteção de HPV e anormalidades uterinas numa fase precoce e pode, portanto, identificar as pessoas com maior risco de problemas uterinos, precocemente.

## Tenho de pagar pelo rastreio do colo do útero?

O rastreio do colo do útero é gratuito em Bailiwick. O serviço de rastreio gratuito foi introduzido localmente em 2019.

## Quem precisa de rastreio de colo do útero?

Se for mulher ou uma pessoa com um colo do útero com idade entre os 25 e os 65 anos e já foi sexualmente ativa, deve fazer um rastreio do útero de acordo com as recomendações de rastreio. Também precisam de fazer um rastreio do colo do útero, mesmo que:

- ▶ estejam bem e não apresentem
- ▶ sintomas tenham dificuldades de aprendizagem
- ▶ tenham sido vacinadas contra o HPV
- ▶ tenham tido apenas um parceiro sexual
- ▶ se identifiquem como Lésbica, Homossexual, Bissexual, Transgénero (e ainda tiver colo do útero) e/ou Intersexual (LGBTI)
- ▶ já não sejam menstruadas/já tenham passado pela menopausa ou estejam a passar pela menopausa
- ▶ já não sejam sexualmente ativas
- ▶ tenham feito uma histerectomia (o seu médico irá aconselhá-la, se já não precisar de realizar o Exame de Rastreio do Colo do Útero).

## Quem será chamada para o rastreio?

Todas as mulheres e pessoas com colo do útero com idade entre os 25 e os 65 anos, inscritas com Médico de Família, farão o exame de HPV:

- ▶ **dos 25 aos 49 anos – a cada 3 anos**
- ▶ **dos 50 aos 65 anos – a cada 5 anos**

Será enviada uma carta às pessoas determinadas pelo seu MF, pedindo-lhes que marquem uma consulta com o seu MF ou enfermeira. As pessoas também podem optar por fazer o exame na clínica local de contraceção ou de saúde sexual (Choices ou Orchard Centre).

## E as pessoas que não estão inscritas com MF?

As pessoas que não estão inscritas num centro de saúde e com MF não serão chamadas para rastreios, mas poderão solicitar um exame no Choices ou no Orchard Centre.

## O que envolve o exame HPV?

É um teste rápido e simples em que o MF ou enfermeira recolhe amostras de células do colo do útero e as envia para o laboratório para análise. O procedimento demora apenas uns minutos e é ligeiramente desconfortável. Encorajamos as pessoas a falar com o seu MF ou enfermeira se tiverem alguma dúvida ou preocupação.

## Onde se pode fazer o rastreio do colo do útero?

As pessoas podem optar por ser examinadas no consultório do seu MF, ou no Choices ou no Orchard Centre.

## O que acontece na minha consulta de rastreio?

Os resultados do exame de rastreio serão enviados para as pessoas por correio, com uma cópia enviada para o seu MF. A maioria das pessoas será informada que não necessitará de exames complementares e que será chamada para novo rastreio dentro de 3 a 5 anos (dependendo da idade). As pessoas que forem informadas que precisam de mais exames, serão acompanhadas mais de perto no sentido de vigiar possíveis alterações das células.

## Por que é que as pessoas com menos de 25 e mais de 65 anos de idade não são chamadas para o rastreio?

O cancro do colo do útero está relacionado com a infeção persistente por HPV, que é extremamente rara em pessoas com menos de 25 anos, com apenas 2,6 casos por 100.000 pessoas, no RU. O HPV é um vírus muito comum, que pode causar pequenas anormalidades nas células do colo do útero. Na grande maioria das jovens, a infeção e as anomalias desaparecem naturalmente. Se essas pessoas fizessem o exame, o resultado daria positivo e seriam encaminhadas para um tratamento desnecessário.

O histórico e o progresso do cancro do colo do útero indicam que é altamente improvável que pessoas com 65 anos ou mais desenvolvam a doença, se os seus três últimos exames derem negativo. As pessoas com mais de 65 anos que nunca fizeram o rastreio do colo do útero ou não fazem o exame desde os 50 anos, podem solicitar o exame.

As pessoas vacinadas contra o HPV também têm de fazer um exame de rastreio do colo do útero?

Sim - as pessoas vacinadas são aconselhadas a fazer os exames de rastreio do colo do útero, uma vez que a vacina não previne todos os tipos de cancro do colo do útero.

Quais são os sintomas do cancro do colo do útero?

Se tiver quaisquer sintomas invulgares, tais como sangramento entre as menstruações ou após a menopausa, dor/sangramento durante o sexo ou corrimento desagradável, entre em contato com o seu MF, de imediato. Para reduzir o risco de desenvolver cancro do colo do útero, as pessoas são aconselhadas a fazer uma alimentação saudável, parar de fumar, manter a forma física e comparecer a exames quando chamadas.



## Onde é que as pessoas podem obter mais informações sobre o rastreio do colo do útero?

Para qualquer dúvida ou preocupação, as pessoas são aconselhadas a:

- ▶ **Falar com o seu MF ou enfermeira;**
- ▶ **Ler o nosso folheto de rastreio do colo do útero em [www.gov.gg/screeningscreening](http://www.gov.gg/screeningscreening).**

### Links Úteis

- ▶ [www.gov.gg/screening](http://www.gov.gg/screening)
- ▶ [www.nhs.uk/conditions/cervical-screening/](http://www.nhs.uk/conditions/cervical-screening/)
- ▶ [www.jostrust.org.uk/](http://www.jostrust.org.uk/)
- ▶ [www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cervical-cancer](http://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cervical-cancer)
- ▶ [www.gov.gg/healthyliving](http://www.gov.gg/healthyliving)
- ▶ [www.lgbt.foundation](http://www.lgbt.foundation)
- ▶ [www.choices.gg](http://www.choices.gg)
- ▶ [www.gov.gg/sexualhealth](http://www.gov.gg/sexualhealth)





States of Guernsey  
Public Health Services